Ruhe, die im Team ankommt

Vorträge, Workshops und ein Teamevent im Wasser, das es in der Region kein zweites Mal gibt. Für Gesundheitstage, Führungskräfte und Teams, die viel leisten und dabei klar bleiben wollen.

- Diplom-Betriebswirtin und Führungskraft: kennt volle Kalender aus eigener Erfahrung
- Keynote beim Greator Festival 2022 in der LANXESS Arena Köln
- Zertifizierte Relaqua®-Trainerin, ausgebildet von Apnoe-Weltrekordhalter Nik Linder

Bühne

Impulsvortrag

Atmung, Stress und Selbstführung, mit Geschichten vom Roten Meer, aus über 3000 Stunden unter Wasser, und Übungen zum Mitmachen. Ideal nach der Mittagspause.

DAUER	45 bis 60 Minuten
GRUPPE	kleine Runde bis großer Saal
ORT	bei euch vor Ort

Preis auf Anfrage

Workshop

Ruhig bleiben unter Druck

Ein halber Tag mit echten Situationen aus eurem Alltag. Jede Person geht mit einem eigenen kleinen Übungsplan nach Hause.

DAUER	3 bis 4 Stunden
GRUPPE	ideal bis etwa 15 Personen
ORT	bei euch oder in Waldbronn

Preis auf Anfrage

Teamevent im Wasser

Relaqua® in der Albtherme

Atemübungen an Land, dann gemeinsam im warmen Wasser treiben. Ideal für Geschäftsführung, Führungsteams, Abteilungen und kleine Betriebe. Größere Teams: mehrere Durchgänge oder als Ergänzung zum Vortrag.

DAUER	ca. 1,5 Stunden, danach Therme und Sauna
GRUPPE	exklusiv für bis zu 8 Personen
ORT	Albtherme Waldbronn

Pauschalpreis auf Anfrage

So einfach geht es

1. **Kurzes Vorgespräch**
   Kostenlos, am Telefon oder per Video.
2. **Vorschlag mit Festpreis**
   Schriftliches Angebot mit Ablauf, ohne versteckte Kosten.
3. **Durchführung und Rechnung**
   Bei euch oder in Waldbronn, danach eine ganz normale Rechnung.

> „Eine Herzensempfehlung für eine Speakerin, die es versteht, ihre Zuhörer aus dem „Stressmodus“ abzuholen und einen vertraulichen Rahmen zu schaffen.

Thorsten Heizmann · Geschäftsführer, HEV Haus und Eigentum Verwaltung Stuttgart GmbH, nach einem Impulsvortrag vor 150 Kongressgästen

Lasst uns sprechen

Antwort innerhalb von 48 Stunden. Sitz in Waldbronn bei Karlsruhe.

0172 747 73 55 · am liebsten per WhatsApp
vanessa@vanessa-ronecker.de
vanessa-ronecker.de/vortraege.html